

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Худоеланская средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО
на педагогическом
совете
Протокол
от 09.01.2021г № 1

ПРИНЯТО с учетом
мнения Совета
родителей
Протокол
от 09. 01. 2021 г. № 01

УТВЕРЖДЕНО
Приказом по МКОУ
«Худоеланская СОШ»
от 09. 01. 2021г. № 2
(с изменениями приказ № 52
от 01. 09.2021г.

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим разработан в соответствии со статьей 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 237-03 «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28), Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования от 22.03.2021 № 115.

1.2. Настоящий Режим регламентирует функционирование муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Худоеланская средняя общеобразовательная школа» в - период организации образовательного процесса.

1.3. Режим разработан с целью упорядочения учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, обеспечения конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

1.4. Размещен на сайте Учреждения во вкладке «Сведения об общеобразовательной организации» в подразделе «Документы».

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года:

в 1 классе - 33 недели;

во 2-х - 4-х классах - не менее 34 учебных недель;

в 5-х -11-х классах - от 34 до 37 учебных недель с учетом государственной итоговой аттестации.

2.2. Учебный год на уровнях основного начального и основного общего образования делится на 4 четверти, на уровне основного среднего общего образования на 2 полугодия.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине третьей четверти.

2.4. Календарный график утверждается приказом директора учреждения.

2.5. Режим занятий ежегодно утверждается директором учреждения и регламентируется расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования, индивидуальных занятий с обучающимися на дому. Расписание учебных занятий составляется до 01 сентября текущего учебного года и корректируется по мере необходимости.

При этом учебная нагрузка обучающихся не должна превышать норм предельно допустимых нагрузок, определенных санитарно-эпидемиологическими правилами, корректируется по мере необходимости.

2.6. Обучение ведется в одну смену по пятидневной учебной неделе с 1 по 8 классы, в 9-11 по шестидневной неделе. Учебные занятия начинаются в 08.30.

Продолжительность урока во 2-11 классах- 40 минут, в 1 классе – 35 минут с сентября по декабрь, 40 минут - с января по май месяцы.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 уроков) - 20 минут.

2.7. Расписание звонков

Расписание звонков для обучающихся 1 класса с сентября по декабрь месяцы

1 урок	8:30 – 9:05	Перемена 15 минут
2 урок	9:20 – 9:55	Перемена 25 минут
3 урок	10:20 – 10:55	Перемена 25 минут

4 урок	11:20 – 11:55	Перемена 15 минут
5 урок	12:10 – 12:45	Перемена 10 минут

Расписание звонков

1 урок	8:30 – 9:10	Перемена 10 минут
2 урок	9:20 – 10:00	Перемена 20 минут
3 урок	10:20 – 11:00	Перемена 20 минут
4 урок	11:20 – 12:00	Перемена 10 минут
5 урок	12:10 – 12:50	Перемена 10 минут
6 урок	13:00 – 13:40	Перемена 10 минут
7 урок	13:50 – 14:30	Перемена 10 минут

2.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса не должно превышать величину максимальной недельной образовательной нагрузки, расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Максимальная нагрузка в 1 классе не должна превышать 4 урока и 1 день в неделю – не более 5 уроков (за счет урока физической культуры);

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.9. Расписания уроков составляются отдельно:

- для обязательных занятий;
- факультативных занятий, элективных курсов и внеурочной деятельности

2.10. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.11. При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.12. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры,

относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

3. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

3.1 При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

3.2 Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

3.3 Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.4 Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

4.2 Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

4.3 При проведении внеурочных занятий продолжительность более одного академического часа организуется перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.