

МКОУ «Худоеланская средняя общеобразовательная школа»

ПРОГРАММА
деятельности детско-юношеского спортивного
клуба «Олимп»

Разработчик:

Кобленева М.А

2023 г.

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 11 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – является организация деятельности по вовлечению обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развитие и популяризация школьного спорта.

Задачи:

- вовлекать обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья;
- организовывать физкультурно-спортивную работу с обучающимися;
- участвовать в спортивных соревнованиях различного уровня: внутри Учреждения, среди образовательных организаций;
- вести работу по пропаганде здорового образа жизни;
- оказывать содействие обучающимся, членам спортивных сборных команд Учреждения, в создании необходимых условий для эффективной организации образовательного и тренировочного процессов;
- организовывать спортивно-массовую работу с обучающимися, в том числе с обучающимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья;
- обеспечивать консультационное сопровождение педагогов образовательного учреждения, реализующих в своей профессиональной деятельности физкультурно - оздоровительном и спортивно-массовое направления;
- совершенствовать систему обобщения и распространения эффективного педагогического опыта по организации и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых направлений.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
- внеклассные спортивно-массовые мероприятия;
- Оздоровительно-профилактические акции.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным

врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность спортивного клуба реализуется по направлениям, соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

- организация и проведение спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятий в Учреждении, в том числе тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» и других мероприятий по решению их Оргкомитетов.

- воспитание физических и морально-волевых качеств, укрепление здоровья обучающихся, социальной активности обучающихся и педагогических работников Учреждения, посредством занятий физической культурой и спортом;

- проведение работы по физической реабилитации обучающихся, имеющих отклонение в состоянии здоровья, ограниченные возможности здоровья, привлечение их к участию и проведению массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;

- формирование команд по различным видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня;

- пропаганду в Учреждении основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни;

- поощрение обучающихся, добившихся высоких показателей в физической культуре и спорте;

- информирование обучающихся о проводимых спортивных, физкультурных и оздоровительных мероприятиях в Учреждении, других организациях города.

Основными формами работы школьного спортивного клуба являются занятия в секциях, группах и командах, комплектуемых с учетом пола, возраста, уровня физической и спортивно-технической подготовки, а также состояния здоровья обучающихся.

Непосредственное проведение занятий в школьном спортивном клубе осуществляется педагогическими работниками Учреждения.

Занятия в школьном спортивном клубе осуществляются на условиях, определяемых локальными нормативными актами Учреждения.

Участниками школьного спортивного клуба могут быть обучающиеся Учреждения, родители (законные представители), педагогические работники Учреждения.

Все участники школьного спортивного клуба регулярно подвергаются врачебно - педагогическому контролю со стороны медицинского работника Учреждения, педагогических работников Учреждения.

Учитель физической культуры:

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремится к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, норм ГТО.
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;
- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Олимп» на 2023 -2024 учебный год

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Худоеланская средняя общеобразовательная школа»
(МКОУ «Худоеланская СОШ»)

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом по МКОУ
«Худоеланская СОШ»
№ 41 от 31 августа 2023 года

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушений среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культурой и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

№	Месяц	Мероприятия	Ответственный
1	Сентябрь	1. Заседание совета клуба «Олимп»: - Утверждение совета клуба - Составление плана работы на учебный год - Распределение обязанностей	Председатель клуба «Олимп»
		2. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		3. Проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба

		4. Участие в кроссе Наций - 2023	Учителя физической культуры
2	Октябрь	1. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
		2. Контроль за проведением физкультминуток	Администрация школы
3	Ноябрь	1. Организация и проведение Дня здоровья	Учителя физической культуры, совет клуба
		2. Подготовка и проведение школьных соревнований по настольному теннису среди учащихся 5-11 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		3. Участие в районных соревнованиях по настольному теннису	Учителя физической культуры
		4. Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу среди учащихся 5-11 классов	Учителя физической культуры, совет клуба
		5. Участие в районных соревнованиях по волейболу	Учителя физической культуры
		6. Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье	Учителя физической культуры
4	Декабрь	1. Проведение школьных соревнований по шахматам, шашкам среди учащихся 5-11 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба
		2. Проведение школьных соревнований по баскетболу среди учащихся 5-11 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба
5	Январь	1. Заседание совета клуба «Олимп»: <ul style="list-style-type: none"> - Подведение итогов за полугодие - Отчет спортивно - массового сектора о проведенной работе - Занятия физическими упражнениями и спортивные 	Председатель совета клуба, ответственный за спортивно - массовый сектор

		игры в начальных классах	
		2. Проведение школьных соревнований по пионерболу среди учащихся 5-7 классов.	Учителя физической культуры, совет клуба
6	Февраль	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка, парни», посвященного дню защитника Отечества	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
		2. Подготовка и проведение спортивного праздника «Мама, папа, я – спортивная семья»	Учителя физической культуры, учителя начальных классов
		3. Подготовка и проведение соревнований по пулевой стрельбе среди учащихся 5-11 классов	Учитель ОБЖ
7	Март	1. Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка, девушки», посвященного празднику 8 марта	Учителя физической культуры, совет клуба, классные руководители
8	Апрель	1. Семинар с инструкторами - общественниками из числа учащихся 9-11 классов	Учителя физической культуры
		2. Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике	Учителя физической культуры
		3. Организация и проведение Дня здоровья	Учителя физической культуры
9	Май	1. Итоговое заседание клуба «Олимп» - Подведение итогов года - Отчет председателя совета клуба - Составление плана на следующий учебный год - Организация секций на следующий учебный год	Совет клуба

Руководитель клуба:

Лютова Т.Н.

Календарный план работы школьного спортивного клуба «Олимп»

на текущий 2023-2024 учебный год

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей и подростков.

Задачи:

1. Воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Название мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственные за проведение
сентябрь				
1	Осенний «Кросс нации»	Спортивная площадка школы	1-4 классы	Учителя начальных классов, учитель физкультуры
2	Осенний «Кросс нации»	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
октябрь				
3	День здоровья	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
ноябрь				
4	Олимпиада по физкультуре	Спортивная площадка школы	7-11 классы	Администрация, учитель физкультуры
5	Соревнования по шашкам	Спортзал школы	1 – 6 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
6	Соревнования по теннису	Спортивная площадка школы	4– 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
декабрь				

7	Шахматный турнир	Спортзал школы	2 -11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
8	Соревнования по волейболу	Спортивная площадка школы	5 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
9	День здоровья	Спортивная площадка школы	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
январь				
10	Президентские состязания и тесты	Спортивная площадка школы	5 - 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
11	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
февраль				
12	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Спортивная площадка	5-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
13	«Лыжня России»	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
март				
14	Соревнования по баскетболу	Спортивная площадка	6-11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
15	«Веселые старты»	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
16	Соревнования по пионерболу	Спортивная площадка	4 - 6 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
апрель				
17	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
18	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	5 - 11 классы	Классные руководители,

				учителя физкультуры
19	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
май				
20	Турслёт	Спортивная площадка	1 – 11 классы	Классные руководители, учитель физкультуры, учитель ОБЖ
В течение учебного года				
21	Участие в районных спортивных мероприятиях	-		Администрация, учитель физкультуры
22	Сдача нормативов ГТО	-		Администрация, учитель физкультуры
23	Проведение спортивных секций	-	1 – 11 классы	Администрация, учитель физкультуры
24	Проведение подвижных игр напеременах	Спортивная площадка Школьный двор	1 – 11 классы	Администрация, дежурный учитель, учитель физкультуры

Методическое обеспечение реализации программы

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

- 1) Методического Совета, состоящего из числа опытных педагогов МКОУ «Худоеланская СОШ», педагогов дополнительного образования;
- 2) Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
- 3) Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.

Нормативно-правовая база.

1. Конституция Российской Федерации;
2. Федеральный Закон «Об образовании» в РФ;
3. Закон РФ «Об общественных объединениях»;
4. Международная конвенция «О правах ребенка»;
5. Положение о спортивном клубе;
6. Устав школы;